

Les ateliers “Vers une Parentalité plus Consciente...”



**Vous vous sentez parfois dépassés dans votre rôle de parent ?
Vous avez envie de réagir autrement dans des situations de stress ?
Vous voulez nouer des relations plus sereines avec vos enfants ?
Vous pensez qu'élever des enfants sans crier et sans punir relève de l'impossible ? Et pourtant vous aimeriez tellement...**

Françoise Somers et Marie Fournier, accompagnantes parentales, vous proposent de partir à la découverte de vous-même et de vos enfants, d'explorer votre façon d'être parent, de découvrir et d'utiliser des outils d'éducation bienveillante au travers de 5 journées riches en apprentissages et en échanges.

Au programme de ces 5 journées :

1. Communication Bienveillante / Écoute active (base)
2. Attachement et besoins du bébé et de l'enfant
3. Accueillir les émotions de l'enfant... et du parent ! (1)
4. Accueillir les émotions de l'enfant... et du parent ! (2)
5. Poser un cadre tout en favorisant l'autonomie, l'estime de soi et la confiance en soi chez l'enfant

Les journées seront partagées entre notions théoriques, échanges entre les parents, pratiques au travers de cas concrets.... pour aboutir à une pratique de terrain au quotidien !

Informations pratiques:

Ces ateliers s'adressent aux futurs parents ou parents d'enfants entre 0 et 6 ans

1 cycle complet de 5 ateliers d'une journée par mois

Cycle d'ateliers en semaine : 5/02, 4/03, 1/04, 13/05, 3/06.

Les ateliers en semaine se dérouleront de 9h à 16h, Rue Hilaire Parmentier 10A à Wauthier-Braine

Cycle d'ateliers en weekend : 7/02, 19/03, 10/04, 14/05, 5/06.

Les ateliers du weekend se dérouleront de 9h à 16h au Centre Victor Gambier, Rue Victor Gambier 2 à Uccle.

Tarif :

450€ pour une personne ou 600€ pour un couple.

Les paiements sont réglables par mensualités de 90€/personne ou 120€/couple. L'inscription engage au paiement du cycle complet. Un atelier manqué peut être rattrapé à une session ultérieure.



Françoise Somers
0496 92 82 54

www.accompagnementparental.be
francoise@
accompagnementparental.be



Marie Fournier
0479 70 23 15

www.naitre-parents.be
marie@naitre-parents.be